

# 小路先生特別プログラム

開催場所：フェニックス八枝校プール

各20名限定  
有料レッスン  
(要予約)

# アクアヨガ開催決定

6月28日(水) 8:00～ 八枝校受付にて予約開始

※電話予約可



開催日：①7月11日(火) 11:05～11:45  
②7月20日(木) 14:00～14:40  
③7月24日(月) 19:30～20:10

参加費：各レッスン500円

募集人数：各20名まで(要予約)

## 《ご注意》

このレッスンは有料レッスン(500円)の為、事前予約した方のみご参加いただけます。予約なしでは参加出来ませんので必ず予約をお願い致します。

## ～注意事項～

\*必ずスイミングキャップを着用して下さい。

\*各20名様限定です。予約なしではご参加できません。定員に達し次第募集は終了です。

- 施設利用券での参加も可能です。
- 通常のプールレッスンは一部変更致します。

11日(火)・・・「コーチにおまかせ」休講

20日(木)・・・「水中ジョギング」「水中エアロ」休講

24日(月)・・・「ヌードルシェイプ」「水中バレー」休講